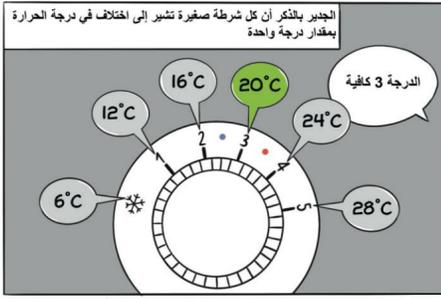
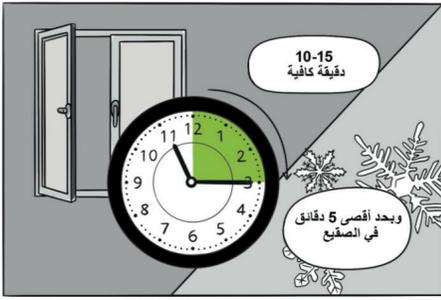


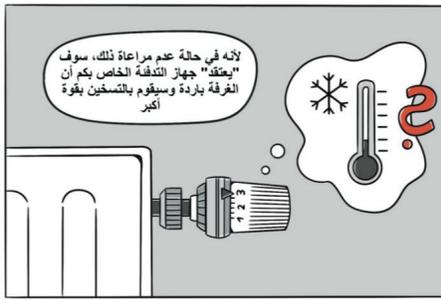
(1) درجات الحرارة من 20 حتى 22 بحد أقصى كافية



(2) التهوية المتقطعة بدلاً من "إمالة النافذة"



(3) إيقاف تشغيل التدفئة قبل إجراء التهوية



(4) تقليل التدفئة بطريقة هادئة



(5) عدم ضبط جهاز التدفئة على الصفر باستمرار



(6) الانتباه إلى الأجهزة ذات الاستهلاك العالي جدًا

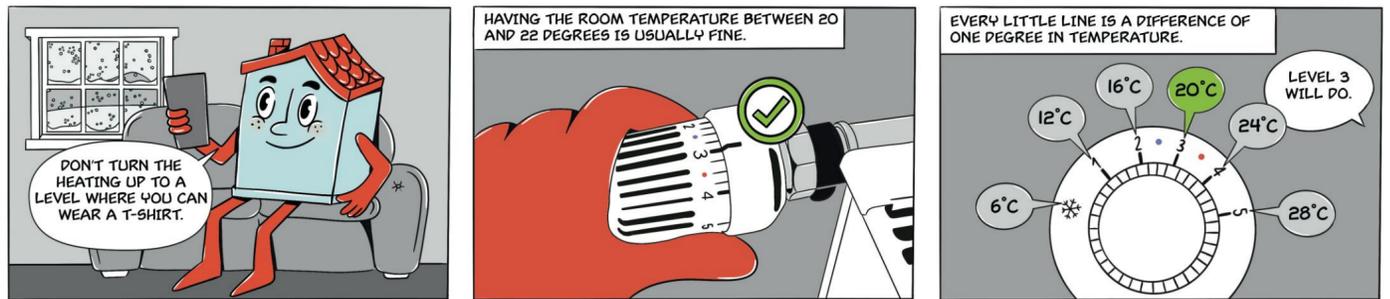


(7) الانتباه إلى الأجهزة ذات الاستهلاك العالي جدًا

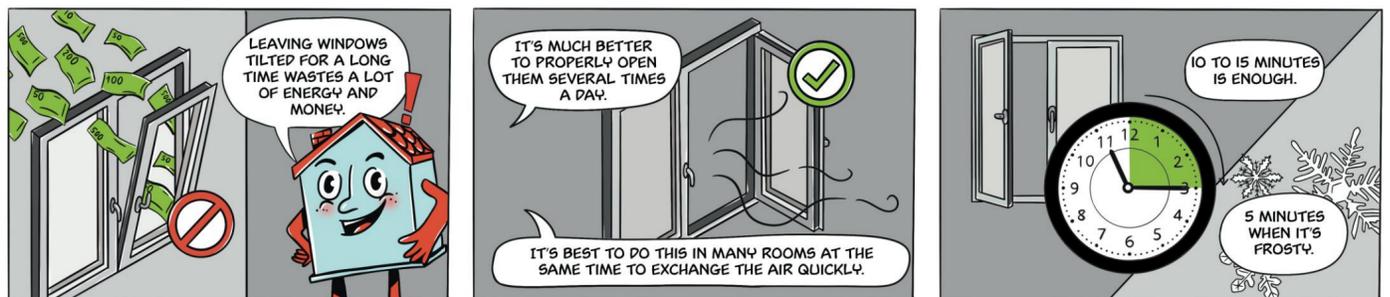


# The top 7 tips for saving energy

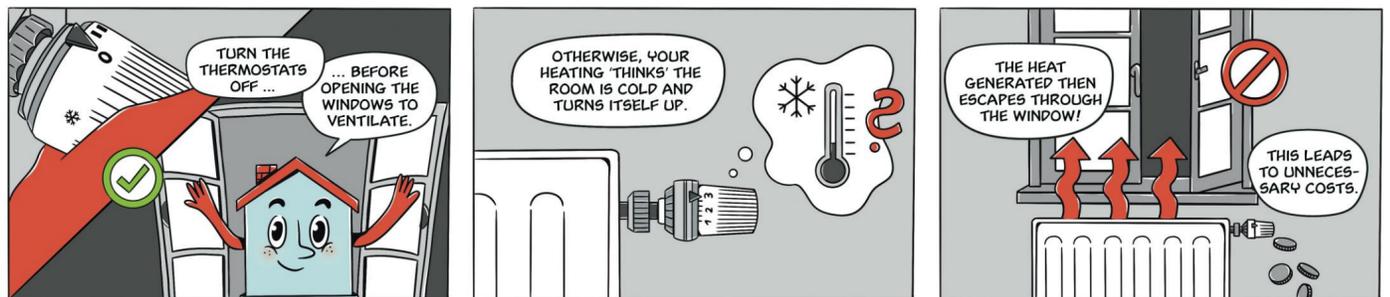
## 1. 20 to 22 degrees is enough



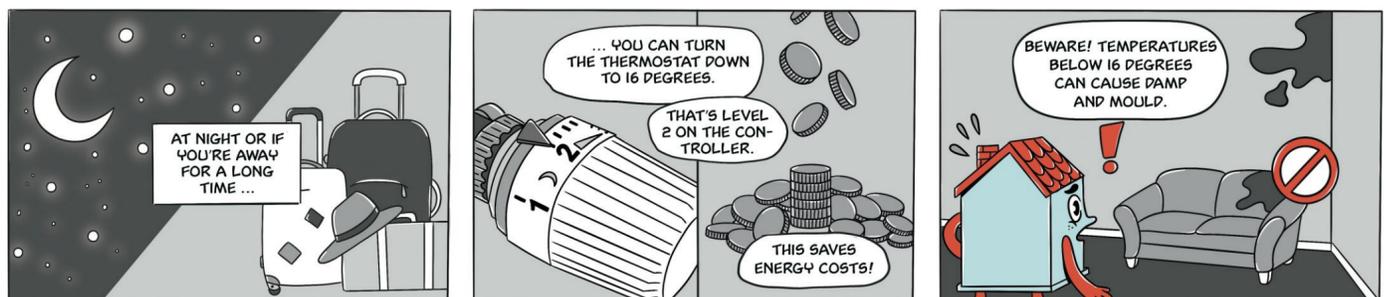
## 2. Regularly open the windows properly instead of tilting them



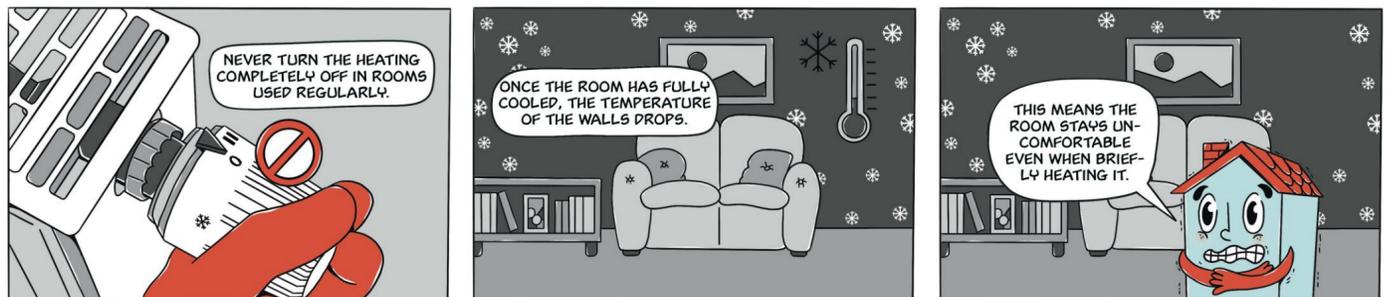
## 3. Turn the heating off before ventilating



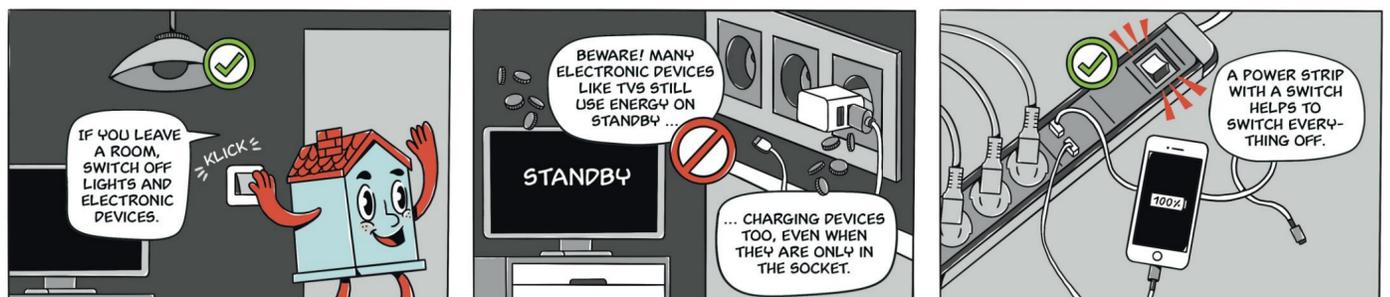
## 4. Turn the heating down at the right moment



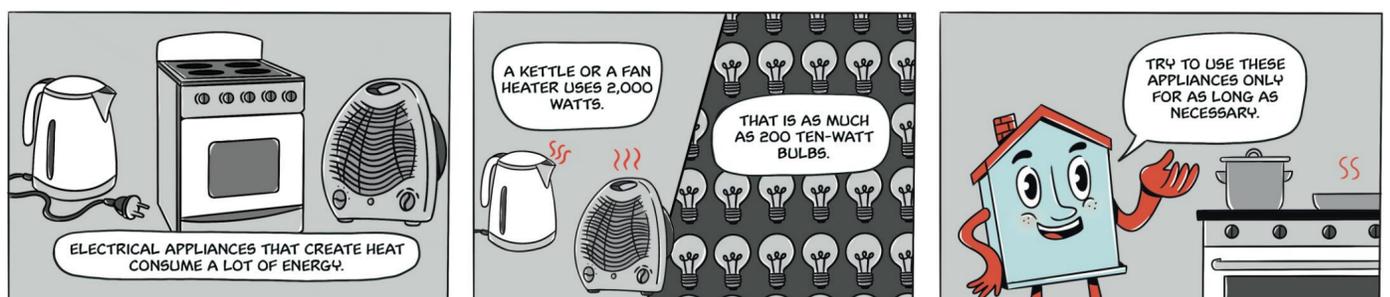
## 5. Never set radiators permanently to 0



## 6. Switch off lights and devices

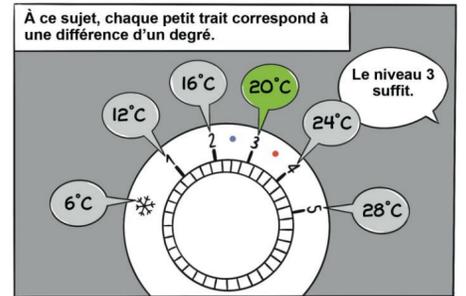
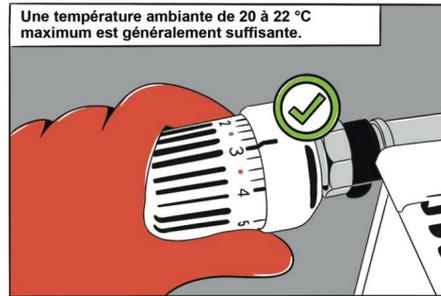
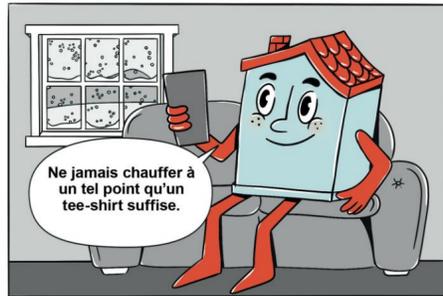


## 7. Know which appliances use a lot of energy

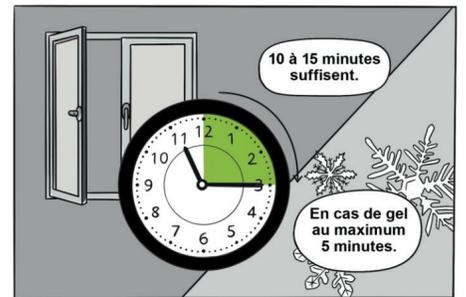
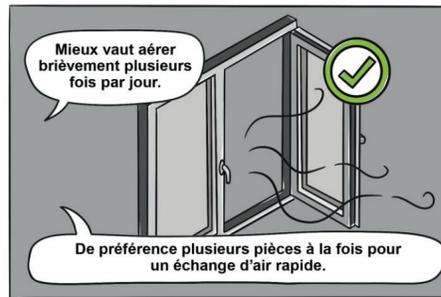


# Les 7 meilleurs conseils pour faire des économies d'énergie

## 1. 20 à 22 °C maximum suffisent



## 2. Aérez régulièrement et brièvement au lieu de laisser la fenêtre entrebâillée



## 3. Baissez le chauffage avant d'aérer



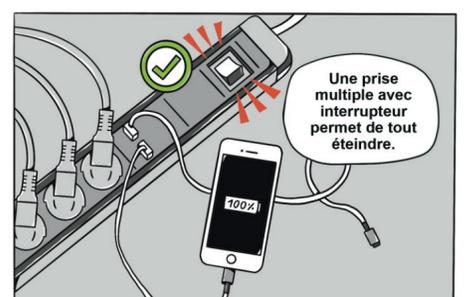
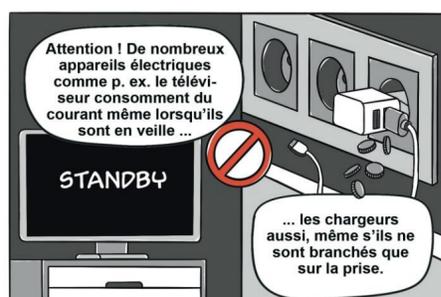
## 4. Baissez le chauffage de manière ciblée



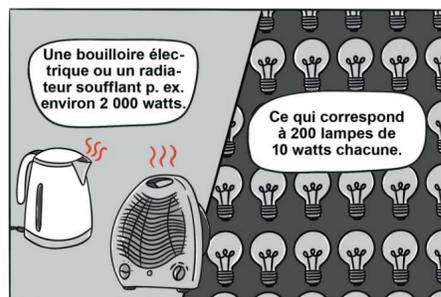
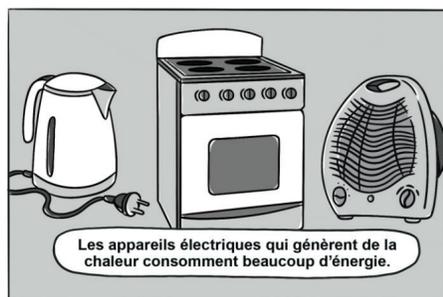
## 5. Ne laissez pas le chauffage continuellement sur zéro



## 6. Éteignez la lumière et les appareils électriques

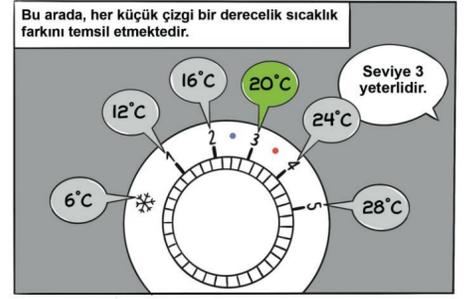


## 7. Surveillez les appareils à forte consommation



# Enerji tasarrufu sağlayan en iyi 7 ipucu

## 1. 20 ila maksimum 22 derece yeterlidir



## 2. Pencereleeri "yarı açık bırakmak" yerine düzenli olarak şok havalandırma yapın.



## 3. Havalandırmadan önce kaloriferi kapatın



## 4. Isıtmayı tutarlı bir şekilde kısın



## 5. Radyatörü kalıcı olarak sıfıra ayarlamayın



## 6. Işıkları ve cihazları kapatın

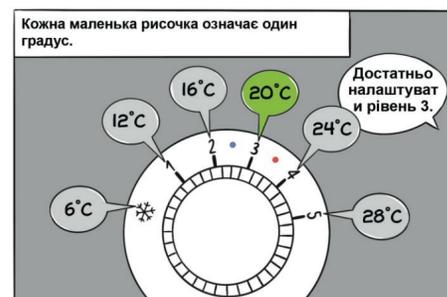


## 7. Çok yüksek tüketimli cihazlara dikkat edin



# 7 найкращих порад з енергозбереження

## 1. Достатньо є температура 20 – 22 °C



## 2. Регулярно провітрюйте приміщення, відчиняючи вікна навстіж



## 3. Перед провітрюванням вимкніть опалення



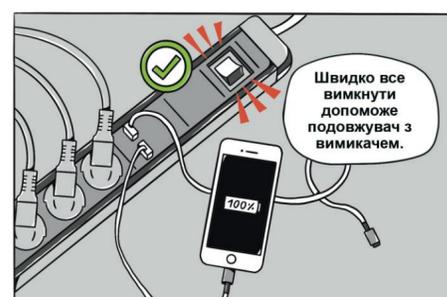
## 4. Зменшуйте опалення



## 5. Не вимикайте радіатори на тривалий час



## 6. Вимикайте освітлення та електроприлади



## 7. Контролюйте прилади з високим рівнем споживання струму

